



ENTREVISTA:Dra Angela – Dia: 04.11.2012-

Tema:Disfunção Sexual

P-Hoje selecionamos um assunto denominado DISFUNÇÃO SEXUAL. Ao mencionarmos o assunto sexualidade nos vem a mente milhões de coisas. Os tabus, as meias verdades, os excessos, o amor o desamor, enfim não é para menos que muitas pessoas pensam que sabem tudo e na verdade a sexualidade humana mal conduzida causa uma verdadeira patologia, que deve ser tratada com todo cuidado. O que a Senhora teria a me dizer sobre isso?

R- Realmente Wagner você mencionou muita coisa nesta sua breve introdução ao assunto, eu diria a você que o sexo é uma necessidade que fica no mesmo nível de importância da fome , e da sede e as pessoas buscam se satisfazer, sendo que muitos conseguem, mas muitos tem serias dificuldades em virtude de fatos que podem estar atuando contra, ou que já deixaram marcas no individuo e devem ser avaliadas e tratadas.

P-Uma pergunta que me vem a cabeça é se acontece no homem e na mulher e em que grau?

A mulher pode apresentar seria diminuição do desejo sexual, que vai provocando a deterioração do relacionamento do casal. Também a dificuldade de excitação que pode ter relacionamento com algum evento repressivo, que pode associar sexo a pecado, por exemplo. Muitas mulheres não atingem o orgasmo, isto é uma frustração para elas, levando a ansiedade e um comportamento irritado. Aspectos ligados a anatomia da mulher em que a vagina fica contraída, causando dores e isso leva a mulher a evitar a relação sexual. Também um histórico de abuso sexual ou insensibilidade do parceiro podem levar a mulher gradativamente a frigidez. No homem também ocorrem distúrbios , sendo o principal deles a falta de ereção ou também conhecido por impotência. Isso causa no homem ansiedade, estresse e aborrecimento. Por outro lado temos o problema da ejaculação precoce, que causa muita ansiedade no homem. Pode apresentar diminuição do desejo, por causas diversas , entre elas eu citaria aqui agora o desgaste na relação. Pode acontecer dificuldade de atingir o orgasmo, que muitas vezes é resultado de sua preocupação com seu próprio desempenho.

P- Dra Angela, para resumir, quais as causas destas disfunções.

R:A mulher foi educada para ter sexo só depois do casamento. No momento do casamento as coisas mudam de forma tão rápida e radical, que muitas mulheres não conseguem assimilar esta nova realidade, entretanto como os costumes estão mudando isso positivamente, tem um peso cada vez menor, mas ainda é muito recorrente.

O homem por sua vez leva para cama seu dia a dia, as pressões no trabalho, problemas financeiros, tensões, agravado as vezes por alguma depressão ou estresse que possa já existir, medo de falhar, inibição, timidez e vergonha mesmo.

P-Como se trata isso na psicologia?

R: A psicoterapia sexual é a forma de dar um tratamento rápido e eficaz, combatendo a ansiedade e outros sintomas. Inicialmente, através de testes psicológicos próprios, verifica-se a causa específica do problema, podendo ser utilizado relaxamentos, psicoterapia breve, hipnose e regressão.